



2020

Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

Begegnungscafé

Im Comanderzentrum
jeweils 9.00 – 11.00 Uhr
im Foyer



Siehe separater Prospekt,
Aushänge und Printmedien

Internationaler Volkstanz Pro Senectute

Im Comandersaal

Dienstag, 14.30 Uhr
Leitung: Vera Zanetti
Tel: +41 81 253 76 44



Mittagessen

Im Comandersaal
Mittwoch, jeweils 12.00 Uhr

15. Januar	17. Juni
19. Februar	16. September
18. März	21. Oktober
15. April	25. November
20. Mai	16. Dezember

Kirchgemeindehaus Masans
Mittwoch, jeweils 12.00 Uhr

08. Januar	10. Juni
12. Februar	09. September
11. März	14. Oktober
08. April	11. November
13. Mai	09. Dezember

Siehe separate Aushänge
und Printmedien



Club 60+

Im Comanderzentrum

Spielnachmittage

Jeweils Mittwochs um
14.30 Uhr

08. Januar (Lotto)

05. Februar

04. März

01. April

06. Mai

03. Juni

02. September

07. Oktober

04. November

02. Dezember



Wanderungen für Senioren

Winterwanderungen

Januar – März, jeweils am
Sonntag

Sommerwanderungen

ca. alle 14 Tage, jeweils am
Donnerstag

Siehe separater Prospekt,
Aushänge und Printmedien



Turnen

Im Comandersaal

Dienstag, 9.00 Uhr

Leitung: Ursula Kohler
Tel: +41 253 76 44

Donnerstag, 10.00 und 14.30 Uhr

Leitung: Luzia Meier
Tel: +41 81 284 21 13

Seniorenferien

02. Juni – 08. Juni

Bönigen bei Interlaken



Siehe separater Prospekt,
Aushänge und Printmedien

Fahrt ins Blaue

Mittwoch, 24. Juni



Siehe separater Prospekt,
Aushänge und Printmedien

Weitere Auskünfte

Reformierte Kirche Chur

Kirchgasse 12, 7000 Chur

+41 81 252 22 92

info@chur-reformiert.ch

chur-reformiert.ch

tschent – der Churer Sonntagstreff für alle Generationen

1 Mal monatlich ausser
im Juli



Siehe separater Prospekt,
Aushänge und Printmedien

Gemeinde- und Sozialdienst

+41 81 252 27 04

+41 81 252 62 32