

# Wanderprogramm 2024 für Senioren



# Winterwanderungen jeweils am Sonntag

14. Januar Winterwanderung Heinzenberg

Marianne Stauber 076 2005344

28. Januar Winterwanderung Feldis

Marianne Stauber 076 2005344

15.Februar (Donnerstag) Schneeschuhtour Graubünden Süd

Jeanette Bonadurer 078 8084924

25. Februar Winterwanderung Libisee

Marianne Stauber 076 2005344

14. März (Donnerstag) Schneeschuhtour Graubünden Nord

Jeanette Bonadurer 078 8084924

24. März Winterwanderung Davos

Marianne Stauber 076 2005344



# Sommerwanderungen jeweils am Donnerstag

## 4. April Diepoldsau Rundwanderung

Wanderzeit: 3-3,5 Std

Auf/Abstieg: 70 m

Marianne Stauber 076 2005344

#### 18. April Ponte Brollo-Gordevio

Wanderzeit: 4 Std.

Auf/Abstieg: 400/350 m

Jeanette Bonadurer 078 8084

## 2. Mai Mesocco Richtung Süden

Wanderzeit: 3,5-4 Std. Auf/Abstieg: 150/350 m

Marianne Stauber 076 200 5344

## 16. Mai Brigels-Waltensburg-Ilanz

Wanderzeit: 4 Std.

Auf/Abstieg: 115/700m

Marianne Stauber 076 2005344

## 30. Mai Egschi-Bonaduz

Wanderzeit: 4,5 Std.

Auf/Abstieg: 200/650 m

Jeanette Bonadurer 0788084924

## 13. Juni Amdener Höhenweg

Wanderzeit: 3,5-4 Std. Auf/Abstieg: 350/700m

Marianne Stauber 076 2005344

## 27. Juni Arvigo-Cauco/Sta.Domenica/Rossa

Wanderzeit: 3,5-4,5 Std.

Auf/Abstieg: 400 m,oder mehr Jeanette Bonadurer 078 8084924

## 11. Juli Diavolezza Station-Alp Grüm

Wanderzeit 4 Std. Auf/Abstieg 400 m

Jeanette Bonadurer 078 8084924

#### 25. Juli Murtel-Seelein-Furtschellas

Wanderzeit:4 Std. Auf/Ab 440/750 m

Marianne Stauber 076 2005344

#### 8. August Davos Schatzalp-Staffelalp-Frauenkirch

Wanderzeit: 3,5-4 Std.

Auf/Ab 370/700m

Marianne Stauber 076 2005344

#### 22. August Zernez-Lavin

Wandrzeit 4 Std. Auf/Ab 440/480m

Jeanette Bonadurer 078 8084924

#### 5. September Klangweg Toggenburg

Wanderzeit: 3,5 Std.

Auf/Abstieg: 300/530 m

Marianne Stauber 076 2005344

#### 19. September Uors-Vrin

Wanderzeit: 4 Std.

Auf/Abstieg: 700/300 m

Jeanette Bonadurer 078 8084924

## 3. Oktober Ausserferera-Andeer

Wanderzeit: 3,5 Std.

Auf/Abstieg: 300/600 m

Jeanette Bonadurer 078 8084924

# 17. Oktober Oberengadiner Seen im goldenen Kleid

Wanderzeit: 3,5 Std. Auf/Abstieg: 100m

Marianne Stauber 076 2005344

# 31. Oktober Abschlusswanderung

noch offen.



# **Allgemeine Informationen**

Anmeldungen: Tel. 076 2005344 oder marianne.stauber@bluewin.ch

Oder Tel.078 8084924 oder jeanettebonadurer@gmail.com

Die Winterwanderungen finden jeweils am Sonntag statt, die Sommerwanderungen jeweils am Donnerstag alle zwei Wochen.

Ausrüstung: Wanderschuhe, wetterfeste Kleidung, Wanderstöcke, Mittagsverpflegung.

Programmänderungen bleiben vorbehalten.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers / der Teilnehmerin.

Unkostenbeitrag: Fr. 10.- pro Wanderung.

An- und Abmeldungen bitte direkt an die Wanderleiterin. Telefon bitte am Samstag (Winter) resp. Mittwoch (Sommer) vor der Wanderung bis spätestens am Vortag 12.00 Uhr vor der Wanderung.

Das Programm ist auch einsehbar auf der Homepage der Reformierten Kirche Chur unter der Rubrik Senioren, Erlebnis und Bewegung. Detailangaben werden kurz vorher per Mail verschickt.

